



**Manifestazione Regionale ANSE Sezione Sicilia**

**SANT'ALESSIO SICULO (ME), 27-29 SETTEMBRE 2019**

**CAPO DEI GRECI TAORMINA COAST-RESORT HOTEL & SPA \*\*\*\***

Cari amici,

sulla base di quanto suggerito dall'Assemblea, la Manifestazione regionale ANSE 2019 si svolgerà sulla Riviera di Taormina, con una formula che consente di scegliere fra un soggiorno-relax sul mare ed escursioni turistiche, alla fine di settembre, per avere prezzi più bassi ed una ragionevole certezza di belle giornate.

Grazie alla collaborazione del Nucleo di Messina, abbiamo individuato l'**Hotel-Resort Capo dei Greci a Sant'Alessio (4 stelle)** di cui potete leggere una ampia descrizione nella brochure allegata.

Il programma prevede due escursioni nel territorio circostante mentre il pomeriggio di sabato 28 potremo essere accompagnati a Taormina, per una visita libera e possibilità di partecipare alla Santa Messa.

Il **costo a coppia in camera doppia è di 280 euro**, comprensivo di ogni onere, fatte salve tutte le consuete riduzioni per i bambini e per il terzo letto, e di **180 euro per la singola**.

Come da tradizione, saranno a carico della Sezione le spese di trasporto A/R e le escursioni.

Sarà possibile prenotare il pranzo extra di venerdì e la Cena Sociale di venerdì 27, in maniera che i Soci più vicini possano partecipare (molto numerosi, mi auguro) almeno per un pomeriggio alla "festa di famiglia", quale è un nostro Raduno!

Il pomeriggio del venerdì, infatti, saremo coinvolti in una interessante conversazione con una dottoressa, esperta del settore, che ci spiegherà "Come aggiungere VITA agli anni"!

Con un caro saluto, quindi, arrivederci a Sant'Alessio!

**Vincenzo Di Maria**



## Manifestazione Regionale ANSE Sezione Sicilia

SANT'ALESSIO SICULO (ME), 27-29 SETTEMBRE 2019

CAPO DEI GRECI TAORMINA COAST-RESORT HOTEL & SPA \*\*\*\*

### PROGRAMMA

#### venerdì 27 settembre

arrivo e sistemazione in albergo (*pranzo extra su prenotazione*)

ore 17.30 Incontro-dibattito **“Aggiungere VITA agli anni: la Grande Età attiva e resiliente”**  
**dott.ssa Ligia Juliana Domingues Rodrigues**, ricercatrice presso la *Cattedra di Geriatria, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Palermo.*

ore 20.00 Cena Sociale

#### sabato 28 settembre

ore 9.00 Partenza escursione **“Sagra del pistacchio a Bronte”** (\*)

ore 13.00 Pranzo in hotel

ore 16.30 Partenza per **Taormina** e pomeriggio libero

ore 19.00 possibilità di partecipare alla S.Messa a Taormina (Duomo)

ore 20.30 Cena in hotel

#### domenica 29 settembre

ore 9.00 Partenza escursione **“Tour guidato della Città di Catania”** (\*)

ore 13.30 Pranzo in hotel

ore 15.30 Termine della Manifestazione e ritorno alle sedi di provenienza

Quota di partecipazione Soci in camera doppia	280,00 € a coppia
Quota di partecipazione camera singola	180,00 €
3°/4° letto (0/4 anni non compiuti)	gratis
Riduzione 3°/4° letto ragazzi (4/13 anni non compiuti)	-50%
Riduzione 3°/4° letto adulti	-20%
Ristorazione a buffet e bevande (acqua e vino)	incluse ai pasti
Altre consumazioni	non comprese
Pranzo extra all'arrivo per gli alloggiati ( <i>da prenotare</i> )	20,00 €
Cena Sociale per gli esterni ( <i>da prenotare</i> )	25,00 €
Trasferimenti A/R dalle sedi di appartenenza	a carico della Sezione
Guide turistiche ed accompagnatori	a carico della Sezione
Trasfer per la spiaggia con ombrellone e sdraio ( <i>extra</i> )	8.0 € a persona
Percorso benessere e trattamenti ( <i>extra</i> )	-15%

#### MODALITÀ DI PAGAMENTO:

entro il 31 luglio 2019	acconto	50%
entro il 5 settembre 2019	saldo	

#### (\*) Escursioni

In alternativa alle due escursioni proposte, **purché sia raggiunto un congruo numero minimo di partecipanti**, sono previste le seguenti escursioni:

- Parco fluviale delle **Gole dell'Alcantara**
- Escursione sull'**Etna**

Per il godimento delle strutture del Parco e l'utilizzo di un mezzo 4x4 sull'Etna è previsto un contributo a carico dei partecipanti; il relativo importo sarà tempestivamente comunicato, avendo la Sezione richiesto agli Enti/Aziende responsabili le migliori condizioni di favore.



## **CAPO DEI GRECI TAORMINA COAST-RESORT**

### **HOTEL & SPA**

**CAPO DEI GRECI Taormina Coast-Resort Hotel & SPA** è una struttura accogliente, un "unicum" architettonico con il pendìo scosceso che domina e avvolge il complesso alberghiero. Immerso in una natura dal fascino straordinario, ogni dettaglio rappresenta il gusto di un'ospitalità davvero indimenticabile.

Sulla riviera di Taormina, meravigliose terrazze panoramiche, piscine vista mare, ascensori scavati nella roccia che conducono alla piattaforma privata di oltre 2.000 mq, dove tuffarsi nelle calde acque del Mediterraneo, e il suggestivo anfiteatro con vista sul Castello di Sant'Alessio.

Tutte le camere sono dotate di aria condizionata e riscaldamento autonomo, asciugacapelli, cassetta di sicurezza, minibar, telefono, tv color con satellite, balcone/patio attrezzato con tavolo e sedie.

A disposizione degli ospiti, due piscine per talassoterapia con vista mozzafiato sulla riviera di Taormina ed una sala attrezzata per allenamenti cardio-fitness. Per lo sport e il tempo libero, un campo da tennis, un campo polifunzionale, tavoli da ping pong, biliardo e noleggio canoe.

La struttura Magna Grecia SPA offre, inoltre, la possibilità di scegliere tra diverse proposte di pacchetti benessere la soluzione più indicata alle proprie esigenze.

Magna Grecia SPA è una nuovissima e moderna beauty farm di circa 1.000 mq. Ampia zona termale con vasche e piscine per idromassaggio a tema, sauna, bagno turco, hammam, percorso Kneipp e un'area trattamenti dove abbandonarsi alle più efficaci cure per il viso e per il corpo con tecniche innovative, per una completa remise en forme.

#### **Distanze dall'Albergo:**

Catania - Aeroporto 65 km

Messina - Centro Città 40 km

Stazione Ferroviaria: Taormina - Giardini Naxos (ME) 10 km

Autostrada Catania - Messina A18: Uscita Taormina 7 km

#### **CAPO DEI GRECI TAORMINA COAST-RESORT HOTEL & SPA**

Riviera di Taormina - S.S. 114 - Km 38

98030 Sant'Alessio Siculo (ME) - Italia

T. +39 0942 756982 - F. +39 0942 750703

[www.hotelcapodeigreci.it](http://www.hotelcapodeigreci.it)

[mice@hotelcapodeigreci.it](mailto:mice@hotelcapodeigreci.it)

## BRONTE

Durante il Medioevo il territorio dell'odierno comune apparteneva al monastero di Maniace.

A partire dal 1468 Bronte accolse una nutrita rappresentanza di cittadini albanesi profughi dall'Albania, a causa dalle guerre contro le armate turco-musulmane, anche se degli usi e costumi o della religione albanese ben poco è rimasto: solo qualche cognome è indicativo della provenienza albanese e molte tipiche parole di sicura origine albanese.

Nel 1799 Ferdinando I delle Due Sicilie con una donazione significativa di terreni, fra cui il Castello e la chiesa di Santa Maria nei pressi di Maniace, insignì l'ammiraglio britannico Horatio Nelson del titolo di duca di Bronte.

Come conseguenza, si ritiene che il cognome delle tre scrittrici e poetesse inglesi sorelle *Brontë* provenga dal nome del comune siciliano. Il padre infatti, Patrick Prunty, avrebbe deciso di cambiare, ad un certo punto della sua vita, il proprio cognome in Brontë, in onore di Horatio Nelson di cui ebbe grande ammirazione. Si noti che la dieresi sulla e ha come unico scopo quello di non storpiare la pronuncia, come invece succedeva sovente ai tempi.

Durante il Risorgimento, il comune fu teatro di un episodio controverso, noto come i *Fatti di Bronte*. L'8 agosto del 1860, facendo affidamento al Decreto del 2 giugno di Garibaldi nel quale si prometteva soccorso ai bisognosi e la tanto attesa divisione delle terre, parecchi contadini brontesi durante una rivolta uccisero 16 "*cappelli*". Per "*cappelli*" si intendevano i signori (latifondisti perlopiù), cui quel copricapo era riservato, mentre ai *cafuni* (villici) competeva la *coppula* o *birritta*.

La rivolta fu soffocata da Nino Bixio, che, dopo un successivo sommario processo, fece fucilare 5 presunti colpevoli.

Oggi Bronte è nota per il suo "oro verde", il **pistacchio**, cui è stata concessa la Denominazione di Origine Protetta da parte dell'Unione Europea nel giugno 2009.

In coincidenza con la nostra Manifestazione, dal 28 al 30 settembre, avrà luogo la XXX Sagra Expo, che quest'anno è dedicata all'abbinamento pistacchio-cioccolato con la partecipazione dei maestri cioccolatieri di Perugia e di Modica.

Da rilevare che la cittadina è situata sul versante nord-ovest dell'Etna ed è raggiungibile dalla costa ionica attraverso strade che costeggiano il vulcano.

## GOLE DELL'ALCANTARA

L'Alcantara è un fiume che ha la sua sorgente a un'altitudine di 1250 m nel comune di Floresta e, dopo 52 km, sfocia nel mare Ionio, a Capo Schisò a Giardini-Naxos. Il nome è di origine araba (al-Qantarah, 'il Ponte') e si riferisce ad un ponte di epoca romana.

Diverse migliaia di anni fa, il letto del fiume è stato bloccato da una colata lavica dal monte Etna, che con l'acqua si è raffreddata era molto più rapidamente di quanto non avrebbe fatto in caso contrario, cristallizzata in forma di colonne. Nel corso dei millenni successivi, il fiume ha eroso un canale attraverso queste colonne, con conseguente impressionanti gole e forre, note appunto come "Gole dell'Alcantara", dagli spettacolari riflessi e luccichii dell'acqua sulle pareti nere di pietra lavica.

Una volta entrati nel Parco Botanico e Geologico si può iniziare la scoperta delle Gole Alcantara tramite la moderna sala multimediale 4D, per poi proseguire lungo il classico sentiero naturalistico del Parco (della durata circa di 45 minuti), che consente di ammirare dall'alto la parte interna e più suggestiva delle Gole. Al ritorno, tramite servizio ascensori, si scende al fiume per ammirare le Gole dal basso.

All'interno del Parco sono disponibili dei minibus elettrici per una visita...più comoda!

