

Associazione di solidarietà tra dipendenti e pensionati delle Aziende del Gruppo Enel  
SEZIONE TERRITORIALE LAZIO ABRUZZO MOLISE Viale Regina Margherita, 125 00198 ROMA  
TEL. 3517768350 - MOLISE- mercoledì dalle 9 alle 12  
TEL. 3517423249 - LAZIO E ABRUZZO - lunedì e mercoledì dalle 10 alle 12  
e-mail: sezione\_lazio\_abruzzo\_molise@ansemail.com  
CODICE FISCALE 97080490580 - [www.anse-enel.it](http://www.anse-enel.it)

La Sezione Lazio Abruzzo Molise bandisce il concorso culinario:



***...in cucina***

## **ORGANIZZATORE**

Il concorso culinario, alla sua seconda edizione, è promosso dall'Anse Associazione Nazionale Seniores Enel – Sezione Lazio Abruzzo Molise.

**SCADENZA** 30 giugno 2026

## **REGOLAMENTO CONCORSO CULINARIO**

### **Art. 1**

Il concorso culinario, che ha l'obiettivo di valorizzare la tradizione e le materie prime realizzando in chiave tradizionale o innovativa piatti della cucina mediterranea, si articola in quattro sezioni:

- Antipasti
- Primi piatti
- Secondi piatti
- Dolci

È possibile partecipare a più sezioni. Ogni socio può partecipare con una ricetta per ognuna delle suddette categorie, fino ad un massimo di quattro ricette totali.

La ricetta può riguardare la preparazione di un piatto sia crudo sia cotto.

### **Art. 2**

La partecipazione al concorso è gratuita ed aperta a tutti gli iscritti ad Anse Sezione Lazio Abruzzo Molise e a tutti i dipendenti in servizio delle Società del Gruppo Enel nelle regioni Lazio, Abruzzo e Molise (solo se iscritti all'Associazione). Sono esclusi dalla gara i membri della commissione giudicatrice ed i rispettivi familiari.

### **Art. 3**

La Segreteria del Premio è affidata all'Anse Sezione Lazio Abruzzo Molise. Per partecipare, occorre inviare il **Modulo di iscrizione** unitamente alla **Scheda della ricetta** ed alla **foto del Socio con la presentazione del piatto**, all'indirizzo di posta elettronica [anseincucinalam25@gmail.com](mailto:anseincucinalam25@gmail.com) entro la scadenza del **30 giugno 2026**.

**Art. 4**

Consistenza dei Premi: per ogni sezione sono previsti 1°

Premio: targa personalizzata e cesto alimentare;

2° Premio: targa personalizzata.

Le opere dei vincitori verranno presentate durante la cerimonia di premiazione che si terrà in data e luogo da definire successivamente, alla presenza dell'Assemblea e del Comitato di Sezione.

A tutti i partecipanti sarà consegnato un Attestato di merito.

Attestati e premi potranno essere ritirati personalmente all'atto della premiazione; in caso di impossibilità può essere data delega scritta ad altra persona.

**Art. 5**

Il giudizio della Giuria è insindacabile. La Giuria è composta da cinque Soci e valuta le ricette attribuendo ad esse un punteggio, espresso in centesimi, sulla base dei seguenti criteri (e premesso che in ogni caso, nella valutazione della Giuria, hanno pari dignità le ricette a crudo e quelle a cotto):

1. La cura nella scelta degli ingredienti utilizzati.
2. L'attenzione prestata alla valorizzazione dei prodotti locali.
3. La gradevolezza complessiva desumibile dalla descrizione della ricetta medesima.
4. L'aspetto estetico valutabile dalla foto del piatto allegata alla ricetta.
5. La salubrità e il profilo nutrizionale della ricetta.
6. L'originalità e innovazione, che aggiunga vero valore alla creazione.

La Giuria selezionerà, tra tutte le ricette pervenute, i vincitori, che verranno avvisati tramite mail.

**Art. 6**

I Soci partecipanti per tutta la durata del concorso restano proprietari del copyright delle proprie ricette presentate, ma concedono il consenso all'Anse a pubblicarle sulla stampa interna di Anse.

**Art. 7**

La partecipazione al concorso implica l'accettazione incondizionata del presente Regolamento.

**Art. 8**

Ai sensi del D. lgs 196/2003, "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR – Regolamento UE 2016/679 e con l'accettazione dell'Art. 11 del presente bando di concorso, i partecipanti al Premio Culinario si impegnano all'osservanza di tutti gli articoli e autorizzano l'Anse al trattamento dei dati personali, per permettere il corretto svolgimento della edizione del concorso.

Roma, 22 aprile 2026

Il Presidente della Sezione Lazio Abruzzo Molise

Giovanni Spalla

# CONCORSO CULINARIO ANSE LAZIO ABRUZZO MOLISE



**...IN CUCINA**

## Modulo di iscrizione

(da inviare, entro il 30 giugno 2026, all'indirizzo di posta elettronica **anseincucinalam25@gmail.com**)

Il/La sottoscritto/a:

Cognome: ..... Nome: .....

nato/a ..... il .....

Codice Fiscale: ..... iscritto al Nucleo ANSE di .....

residente a: ..... (Prov.....)

in via/piazza/: ..... n. ....

recapito telefonico fisso: ..... cellulare .....

indirizzo e-mail: .....

chiede di partecipare alla 2<sup>a</sup> edizione del Concorso Culinario indetto da Anse Lazio Abruzzo Molise con il seguente piatto (nome del piatto):

- ANTIPASTO** .....
- PRIMO** .....
- SECONDO** .....
- DOLCE** .....

Invia il presente Modulo di iscrizione, unitamente alla Scheda della ricetta ed alla foto che lo ritrae mentre presenta il piatto concluso all'indirizzo di posta elettronica indicato, dichiarando di averlo personalmente preparato.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_